



Утверждаю
Директор школы
Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
на 15 сентября 2022г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	100		0,90	0,20	8,10	43,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,790	8,738	133,99
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	31,96	176,10
4	Напиток из свежих фруктов	200		0,31	0,13	20,95	87,90
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	573	55,55	15,11	15,13	69,75	487,99

5 – 10 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,790	8,738	124
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,120	2,980	38,400	207
3	Напиток из свежих фруктов	200		0,31	0,13	20,95	87,90
4	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
5	Хлеб ржаной	35		2,310	0,420	13,860	69
	Итого:	553	55,55	18,68	18,58	78,22	570,48

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Пряник	30		3,60	1,77	22,50	109,8
2	Напиток из изюма	200		0,4	0,1	9,9	82,2
	Итого:	230	8,30	3,9	1,9	32,4	192,0

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Жаркое из птицы	50/150		17,01	15,27	41,76	373,54
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
4	Итого:	440		19,92	15,69	69,53	500,14
	Всего:	1845		57,41	55,70	249,50	1750,61

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л. А.Сабилова